

COMMUNE DE ST-JUST-LA-PENDUE

CANTINE MUNICIPALE

MENUS du mois de JANVIER 2022

Lundi 3 janvier Salade verte Roulé haché maison Petits pois Petit suisse aux fruits Crème dessert chocolat	Mardi 4 janvier Terrine maison Blanquette de veau Riz Gouda Compote de poires	Jeudi 6 janvier Salade de haricots et maïs Rôti de porc au jus Lentilles Emmental Banane	Vendredi 7 janvier Betteraves rouges Gratin de poisson Carottes persillées Fromage de Jourcy Tarte au flan
Lundi 10 janvier Carottes râpées Bœuf à l'étouffé (bien cuit) Pâtes Tomme blanche Ananas frais	Mardi 11 janvier Radis Petite saucisse Purée de pommes de terre Fromage blanc Poires au sirop	Jeudi 13 janvier Croisillon emmental Haut de cuisse de poulet rôti Epinards à la crème Kiri Pomme	Vendredi 14 janvier Salade verte Beignet de poisson Haricots verts Tartare ail et fines herbes Galette des rois
Lundi 17 janvier <u>Choucroute garnie</u> (chou, 1 grosse pomme de terre, 1 saucisse de Strasbourg, saucisson cuit) Brie Poire	Mardi 18 janvier Salade de riz, petits pois et dés de jambon Sauté de volaille Purée de carottes Croc'lait Clémentine	Jeudi 20 janvier Salade verte Lasagnes à la bolognaise Brebigrème Cocktail de fruits	Vendredi 21 janvier <u>Menu végétarien</u> Taboulé Quiche au fromage Brocolis Yaourt nature Compote de pommes
Lundi 24 janvier Carottes râpées Rôti de dinde au jus Haricots verts Fraidou Crêpe au chocolat	Mardi 25 janvier Salade de pâtes, surimi et maïs Rôti de veau au jus Chou-fleur persillé Petit suisse nature Salade d'oranges	Jeudi 27 janvier Salade verte Steak haché Frites Montcadi Banane	Vendredi 28 janvier Potage de légumes Meunière de poisson blanc au citron Ebly Emmental Ananas frais
Lundi 31 janvier Tomates rémoulade Langue de bœuf au jus Nouilles Tomme grise Flamby vanille nappé caramel			