

# COMMUNE DE ST-JUST-LA-PENDUE

## CANTINE MUNICIPALE

### MENUS du mois de JANVIER 2021

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>Lundi 4 janvier</b><br>Salade verte<br>Roulé haché maison<br>Petits pois<br>Yaourt nature<br>Clémentine                            | <b>Mardi 5 janvier</b><br>Terrine maison<br>Blanquette de veau<br>Riz<br>Vache qui rit<br>Crème dessert chocolat                        | <b>Jeudi 7 janvier</b><br>Salade de haricots/maïs<br>Rôti de volaille au jus<br>Gratin de courgettes bien cuit<br>Emmental<br>Poire                   | <b>Vendredi 8 janvier</b><br>Betteraves rouges<br>Gratin de poisson<br>Carottes persillées<br>Fromage de Jourcy<br>Compote de pommes                                      |
| <b>Lundi 11 janvier</b><br>Carottes râpées<br>Bœuf braisé bien cuit<br>Coquillettes<br>Petit Suisse aux fruits<br>Ananas frais        | <b>Mardi 12 janvier</b><br>Salade verte<br>Petite saucisse<br>Lentilles<br>Tartare ail et fines herbes<br>Flan nappé caramel            | <b>Jeudi 14 janvier</b><br>Croisillon emmental<br>Haut de cuisse de poulet rôti<br>Epinards à la crème<br>Fromage blanc nature<br>Kiwi entier épluché | <b>Vendredi 15 janvier</b><br>Pamplemousse<br>Beignet de poisson blanc<br>Haricots verts<br>Saint Paulin<br>Galette des rois  |
| <b>Lundi 18 janvier</b><br>Choucroute garnie<br>(chou, pommes de terre, saucisse de<br>Strasbourg, saucisson)<br>Tomme grise<br>Poire | <b>Mardi 19 janvier</b><br>Salade verte<br>Sauté de volaille<br>Purée de carottes<br>Chanteneige<br>Tarte flan                          | <b>Jeudi 21 janvier</b><br>Betteraves<br>Bœuf à la provençale<br>Pommes de terre sautées<br>Yaourt aromatisé<br>Clémentine                            | <b>Vendredi 22 janvier</b><br><u><b>Menu végétarien</b></u><br>Salade d'endives/emmental<br>Quenelles béchamel<br>Purée de potiron<br>Fromage blanc<br>Cocktail de fruits |
| <b>Lundi 25 janvier</b><br>Taboulé<br>Rôti de porc<br>Haricots verts<br>Le carré Ligeil<br>Banane                                     | <b>Mardi 26 janvier</b><br>Salade de pâtes au surimi et maïs<br>Rôti de veau au jus<br>Chou-fleur persillé<br>Gouda<br>Salade d'oranges | <b>Jeudi 28 janvier</b><br>Salade verte<br>Steak haché<br>Frites<br>Croc'lait<br>Poire au sirop   | <b>Vendredi 29 janvier</b><br>Potage de légumes<br>Filet de colin sauce crustacée<br>Ebly<br>Délice de chèvre<br>Pomme  |

Viande bovine d'origine française.